

## Fiche Rando-guide – Moyenne boucle de Natrou

Longueur : 7,6 km - Temps indicatif : 3H00

Dénivelé positif : 165 m - Difficulté : moyenne

Jour(s) de chasse en battue : de mi –septembre à la fin février (Vérifiez en Mairie)



Balises à suivre :



Balise de carrefour :



Balise hors sentier :



**Itinéraire à suivre :**

Au départ du parking du parcours de santé, vous suivez les balises bleues à 3 traits et empruntez le chemin qui mène au parcours de santé (pour une petite mise en forme !). Vous longez ce parcours par l'Ouest en suivant ces balises et celles du GR5 (blanche et rouge- pendant 3 Km environ). Après une portion plate, vous descendez très vite en fond de vallon (attention ça glisse par temps humide) pour arriver au **carrefour n°1**.

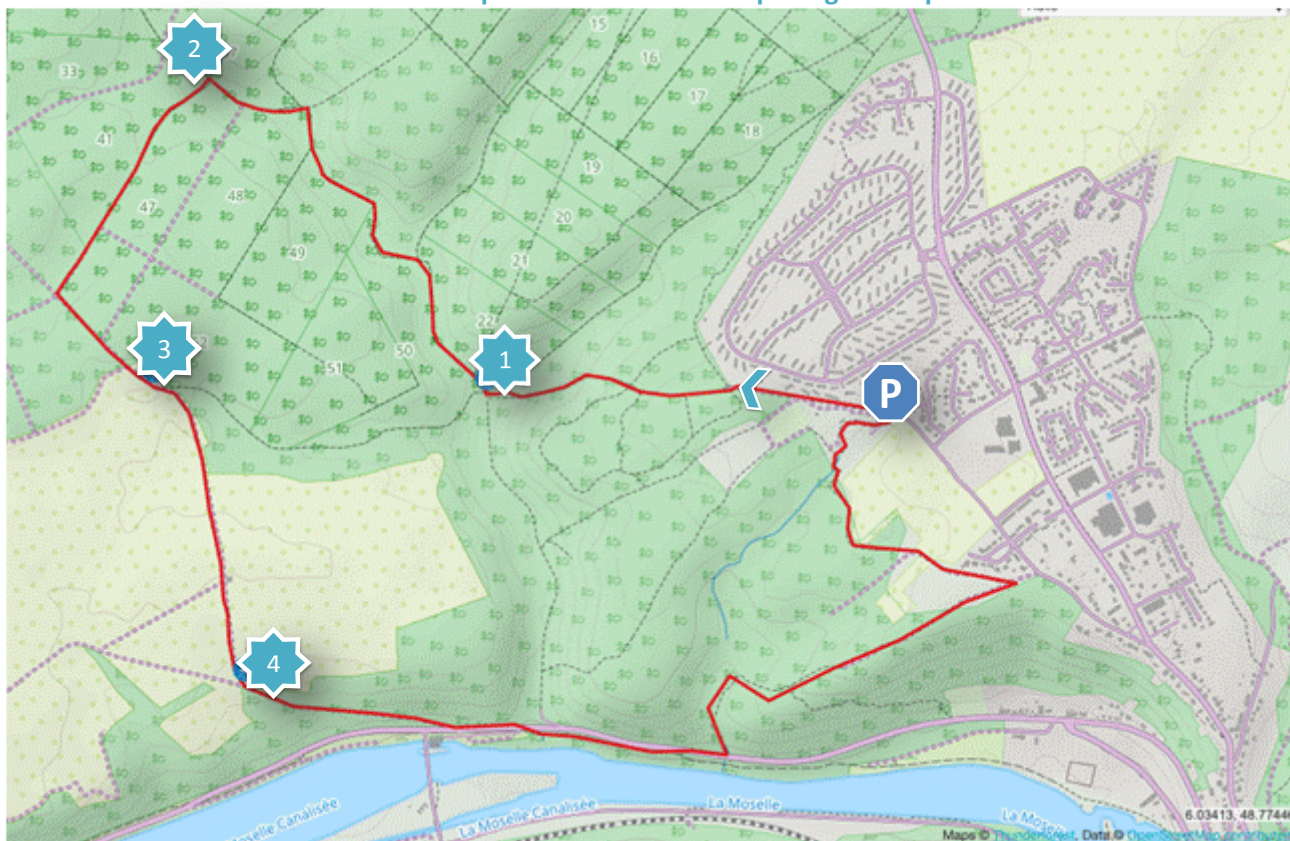
Prendre alors sur votre droite (balise bleue à 3 traits) et remonter très progressivement par le Nord vers le **carrefour n°2**. Au carrefour, empruntez le chemin montant sur votre gauche dans une ambiance forestière à tonalités champêtres pendant 700 environ, pour rejoindre un chemin forestier calcaire.

Vous prenez alors sur votre gauche en suivant les balises bleues à 2 traits. Arrivés en lisière de forêt poursuivez le long des parcelles cultivées. Vous arrivez vite au **carrefour n°3**, laissez le chemin à gauche (balise bleue à 1 trait) et poursuivez à découvert vers le hangar agricole en fer puis jusqu'à la patte d'oie (**carrefour n°4**).

Prenez alors le chemin qui descend à gauche tout droit vers la Moselle (balise bleue à 3 traits). Arrivés à la route Liverdun – Villey St Etienne, traversez (attention !) et empruntez la voie verte parallèle à la route en direction de Liverdun (balises bleues et rouges 3 traits).

A environ 500 m, vous retraversez la route pour rentrez dans la forêt au lieu dit 'Le Saut du Cerf'. Vous emprunter alors un sentier escarpé et taillé dans la roche pendant 50 m pour reprendre ensuite un joli sentier forestier qui vous ramène vers les pelouses calcaires et le haut de Liverdun. Aux abords des habitations, vous prenez sur votre gauche, laissant sur votre droite le chemin de liaison avec la boucle villageoise (balise rouge). Continuez dans la futaie, vous revenez au parking de départ. **Belle promenade !**

**Suivez les sentiers – Ne laissez pas de traces de votre passage – Respectez la faune et la flore**



**Balisage :** François Boura, Fabrice Antoine et François Rougieux

**Auteur de la fiche :** François Rougieux - 2022